



ALERTA DE SEGURIDAD

CUERPO DE BOMBEROS DE SANTIAGO



Nº 001/25

GOLPES DE CALOR

Con las altas temperaturas que no dan tregua en verano, hay que tener especial cuidado con ciertos problemas que pueden suscitar en nuestro personal, como el llamado "golpe de calor".

Se caracteriza por un **aumento de la temperatura corporal a más de 40° C** provocando una disfunción del sistema nervioso central.

Si el problema no es tratado a tiempo, puede producir **daño en los órganos internos** e incluso llevar a la **muerte**.

-O'Connor F., Exertional heat illness in adolescents and adults: Epidemiology, thermoregulation, risk factors, and diagnosis. 2023

SINTOMAS

- Dolor de cabeza
- Confusión o agitación
- Desmayos
- Convulsiones o compromiso de conciencia
- Náuseas
- Vómitos
- Piel enrojecida
- Frecuencia Cardíaca y respiratoria elevada



FACTORES DE RIESGO*

- Edad extrema
- Deshidratación
- Golpe de calor previo
- Medicamentos (estimulantes, antidepresivo, descongestionantes, etc.)
- Sobrepeso u obesidad
- Enfermedades de origen pulmonar, cardiovascular o infecciones
- Consumo de alcohol previo
- Mala condición física

*Aproximadamente el 50% de los casos ocurre en personas sin estos factores de riesgo.

¿Cómo podemos evitarlo?

El personal que asiste tanto a llamados con fuego, como rescates, debe mantener una adecuada hidratación y tener periodos de descanso en un lugar seguro sin usar chaqueta.

Se debe implementar el POE de recuperación cuando la emergencia se extienda.

No olvidar la aplicación de protector solar.

Manejo en caso de emergencia

- Dar aviso al mando y personal del Depto. Médico
- Mantener al voluntario(a) en reposo
- Mover al paciente a un lugar con sombra
- Quitar todo el equipo y el exceso de ropa, de forma simultánea iniciar el enfriamiento

- Mojar la piel con compresas húmedas-frías y cambiarlas constantemente
- Si hay material y personal calificado realizar inmersión en agua fría*
- Monitorear signos vitales y estado de conciencia de forma constante

* El depósito de agua fría debe tener una temperatura entre 2 y 15 °C. Si la inmersión en agua helada no es factible, iniciar rápidamente un método alternativo de enfriamiento como rociar agua fría en la piel o apuntar ventiladores a la piel húmeda.